



建立以作业活动为本的抗灾能力

冼洁玲 博士 香港
国际作业治疗联盟备灾与救灾项目主管

2

K Sinclair, PhD

应对灾难-抗灾能力



抗灾能力的基础



是否有抗灾能力？





作业治疗师能教会人们去抗灾吗？

K Sinclair, PhD

6

K Sinclair, PhD

提纲

- 救灾和减险方面的国际视野
- 自我恢复能力与应对技巧
- 妇女作为社区抗灾的卓越领导者
- 国际作业治疗联盟支持作业治疗师去培养抗灾能力
- 个人和社区抗灾能力的具体例子
 - 志愿者, **GAPA**

兵库行动架构（HFA） 全球政策支持地方行动

- 国际研讨会**2**天前在日本仙台召开
- **10**年计划**2005-2015**
- **2015**年后，抗灾能力的推广
- 草根研究：‘来自前线的声音’，用当地风险概况、分布测绘、分析和来自世界各地的案例去充实兵库行动架构（**HFA**）（**GNDR, 2012**）

自我抗灾能力就像核心力量



妇女在行动

- 如果妇女从始至终参与全过程的话，家庭/社区适应措施就更容易扎根



包容提高抗灾能力



鸣谢, HKSR 2014

Hiroko Mirura 是日本南三陆海啸后的 社区领袖 (UNISDR)



国际作业治疗联盟支持作业治疗师去培 养抗灾能力

国际作业治疗联盟立场文件

- 人类迁移 (2012)
- 社区康复 (2004)
- 备灾与反应 (2014)

作业治疗师教育最低标准 (2002)



海啸后与幸存者一起努力—关键



小组活动



培训作业治疗学生和志愿者

- 培训在精神健康方面的访谈技巧
- 培训给予简单的治疗
 - 游戏治疗、倡导
- 培训保健、安全、治安、灾难防备方面的师资
- 生存技巧培训



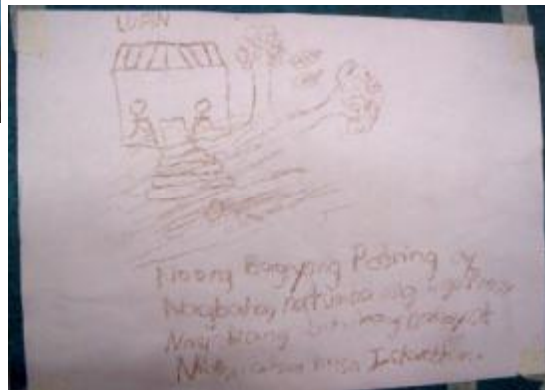
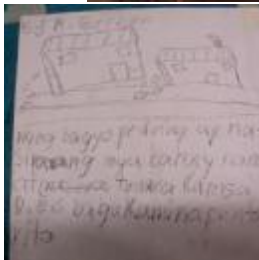
台风后的OT行动



洪灾一年后，在城里的临时庇护所



儿童绘画班



GAPA 创办人 - OT Kathleen Brodrick



GAPA: 祖母们与孙子相互支持



GAPA: 祖母们一起工作



小结

- 作业治疗师在促进人们应对改变和在社区、个人层面上去适应其作业活动的的能力方面处于领先地位，使得抗灾成为现实。